

## STEP 9. 時間外勤務時間の計算

1 日の労働時間が 8 時間を超える場合、超えた時間を時間外勤務時間として計算しましょう。

### 1. 2 月 1 日の時間外勤務時間を計算しましょう

1 セル「G5」に  
「=MAX(F5-“8:00”,0)」と入力  
し「Enter」キーを押します。

	E	F	G	H	I	
1	基本給	時間外手当	総支給額			
2						
3						
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00
6	2025/2/2	日				0:00
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

=MAX(F5-“8:00”,0)  
または  
=MAX([@実働]-“8:00”,0)  
労働時間から 8 時間を引いた値と 0 を比べて大きいほうの  
数値を返します。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200							
3									
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日				0:00	0:00		
7	2025/2/3	月				0:00	0:00		
8	2025/2/4	火				0:00	0:00		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0:00	0:00		
12	2025/2/8	土				0:00	0:00		

時間外の勤務  
時間が計算さ  
れました。

### MAX（マックス）関数

MAX 関数は、一連の引数のうち、最大の数値を返します。

MAX（数値 1, [数値 2], …）

- 20 -

F5									
	A	B	C	D	E	G	H	I	
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本	支給額			
2	2月	1200	=SUM(出勤簿[実働])						
3			SUM(数値1, [数値2], ...)						
4	日付	曜日	出勤	退社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日				0:00	0:00		
7	2025/2/3	月				0:00	0:00		
8	2025/2/4	火				0:00	0:00		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0:00	0:00		
12	2025/2/8	土				0:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		

「実働」の範囲が選択されました。

3 「Enter」キーを押します。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	10:00						
3									
4	日付	曜日	出勤	退社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00		10:00	2:00		
6	2025/2/2	日				0:00	0:00		
7	2025/2/3	月				0:00	0:00		
8	2025/2/4	火				0:00	0:00		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0:00	0:00		
12	2025/2/8	土				0:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	土				0:00	0:00		
20	2025/2/16	日				0:00	0:00		

勤務時間の合計が計算されました。

## 練習問題

- セル「D2」に時間外勤務の合計時間を求めましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	10:00	2:00					
3									
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日				0:00	0:00		
7	2025/2/3	月				0:00	0:00		
8	2025/2/4	火				0:00	0:00		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0:00	0:00		
12	2025/2/8	土				0:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	土				0:00	0:00		
20	2025/2/16	日				0:00	0:00		

- 図のように「出社」「退社」「休憩」を入力しましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	2:45	4:45					
3									
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日	9:00	18:00	60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	土	9:00	16:00	60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	土				0:00	0:00		
20	2025/2/16	日				0:00	0:00		

## STEP 1 1. 24 時間を超える時刻の表示

セル「C2」の勤務時間の「2:45」は少なすぎますね。時刻はシリアル値の小数部分で表現されるため1を超えたシリアル値は日付として処理されます。

しかし、セルの表示形式を細工すれば 24 時間を超える時刻を表示することができます。

### 1. 24 時間を超える時間を表示しましょう

1 セル「C2」を選択します。

2 「数値」の「□」をクリックします。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	2:45	4:45					
3									
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働	時間外		
5					60	10:00	2:00		
6					60	8:00	0:00		
7					45	8:15	0:15		
8					80	9:10	1:10		
9						0:00	0:00		
10						0:00	0:00		
11					40	9:20	1:20		
12					60	6:00	0:00		
13						0:00	0:00		

セルの書式設定

表示形式 配置 フォント 罫線 塗りつぶし 保護

分類(C):

標準  
数値  
通貨  
会計  
日付  
時刻  
パーセンテージ  
分数  
指数  
文字列  
その他  
**ユーザー定義**

サンプル  
50:45

種類(L):  
[h]:mm  
m/d/yy  
d-mmm-yy  
d-mmm  
mmm-yy  
h:mm AM/PM  
h:mm:ss AM/PM  
h:mm  
h:mm:ss  
h"時"mm"分"  
h"時"mm"分"ss"秒"  
yyyy/m/d h:mm  
mm:ss

削除(D)

基になる組み込みの表示形式を選択し、新しい表示形式を入力してください。

OK キャンセル

3 「ユーザー定義」をクリックします。

4 種類を「[h]:mm」に変更します。

[h]:mm

5 「OK」をクリックします。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45					
3									
4	日付	曜日	出勤	帰社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9		60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日	9		60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10		45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10		80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	土	9:00	16:00	60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	土				0:00	0:00		
20	2025/2/16	日				0:00	0:00		

「50:45」と表示されました。

## ポイント

[h]	24 時間を超える時間の合計を表示します。
[mm]	60 分を超える分の合計を表示します。
[ss]	60 秒を超える秒の合計を表示します。

## 練習問題

- セル「D2」の表示形式を 24 時間を超えて表示するようにしましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45					
3									
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日	9:00	18:00	60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	土	9:00	16:00	60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	土				0:00	0:00		
20	2025/2/16	日				0:00	0:00		

## STEP 1 2. 勤務時間から基本給を計算する

支給額は「勤務時間」－「残業時間」×「時給」で計算しますが、この表の勤務時間は時刻形式になっているので、このままだとシリアル値で計算されます。

シリアル値では 24 時間が 1 なので、シリアル値に「24」をかければ 10 進の時間を表す数値に変換されますね。

### 1. 勤務時間・残業時間から基本給を計算しましょう

D2									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45	$=(C2-D2)*24*B2$				
3									
4					休憩	実働	時間外		
5					60	10:00	2:00		
6					60	8:00	0:00		
7					45	8:15	0:15		
8	2025/2/4 火		10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9						0:00	0:00		
10						0:00	0:00		
11					40	9:20	1:20		
12					60	6:00	0:00		
13						0:00	0:00		
14						0:00	0:00		
15						0:00	0:00		
16						0:00	0:00		

1 セル「E2」に「 $=(C2-D2)*24*B2$ 」と入力し「Enter」キーを押します。

$=(C2-D2)*24*B2$

時刻形式（シリアル値）に 24 を掛けて、10 進の時間を表す数値に変換しています。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45	#####				
3									
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働			
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60				
6	2025/2/2	日	9:00	18:00	60				
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水							
10	2025/2/6	木							
11	2025/2/7	金	8:00	18:00					
12	2025/2/8	土	9:00	16:00					
13	2025/2/9	日							
14	2025/2/10	月							
15	2025/2/11	火							
16	2025/2/12	水							
17	2025/2/13	木							

計算結果が時刻の形式で表示されました。

セルを広げてみると時刻形式になっています。

1 勤務記録-4

検索

2 セル「E2」を選択します。

ユーザー定義

3 表示形式を「標準」に変更します。

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 ヘルプ

貼り付け クリップボード フォント 配置 数値

MS ゴシック 14 B I U A^ A^

E2 : × ✓ fx =(C2-D2)\*24\*B2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45	#####				
3									
4	日付	曜日	出勤	退社	休憩	実働	時間外		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日	9:00	18:00	60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		

E2 : × ✓ fx =(C2-D2)\*24\*B2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45	55200				
3									
4	日付	曜日	出勤	退社	休憩	実働			
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60				
6	2025/2/2	日	9:00	18:00	60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	土	9:00	16:00	60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		

基本給が計算されました。

## STEP 13. 時間外手当と総支給額を計算する

### 1. 残業時間から時間外手当を計算しましょう

F2						=D2*24*B2*1.25			
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45	55200	=D2*24*B2*1.25			
3									
4					休憩	実働	時間外		
5					60	10:00	2:00		
6					60	8:00	0:00		
7					45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9						0:00	0:00		
10						0:00	0:00		
11					40	9:20	1:20		
12					60	6:00	0:00		
13						0:00	0:00		
14						0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		

1 セル「F2」に「=D2\*24\*B2\*1.25」と入力し「Enter」キーを押します。

**=D2\*24\*B2\*1.25**

時間外手当は時給の 25%増しで計算します。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45	55200	171000:00			
3									
4	日付	曜日	出社	退社	休憩	実働	時間		
5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	日	9:00	18:00	60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	土	9:00	16:00	60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	日				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	土				0:00	0:00		
20	2025/2/16	日				0:00	0:00		

計算結果が時刻の形式で表示されてしまいました。